

**Reuma**  
patiënten  
vereniging  
Utrecht e.o.

**Reuma**  
patiënten  
vereniging  
Baarn/Soest

#### Deelnemende praktijken

Fysiotherapiepraktijk Fysiopoint  
Ambachtsweg 78  
3542 DH UTRECHT  
T: 030-2416360  
W: [www.fysiopoint.net](http://www.fysiopoint.net)

Fysiotherapeuten Maatschap Woerden  
Polanerbaan 2  
3447 GN WOERDEN  
T: 0348-427250  
W: [www.fysiotherapie-woerden.nl](http://www.fysiotherapie-woerden.nl)

Corpus Liberum  
Bergweg 4 / Steynlaan 74b  
3701 JK ZEIST  
T: 030-6921225  
W: [www.corpusliberum.nl](http://www.corpusliberum.nl)

Fysio Fitness Visscher  
Ruigenhoeksedijk 21  
3737 MP GROENEGAN  
T: 0346-212412  
W: [www.ffvisscher.nl](http://www.ffvisscher.nl)

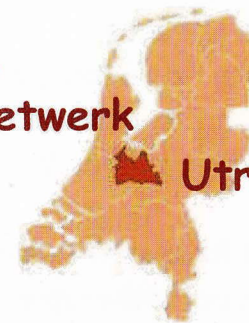
Praktijk van Dijen  
Berkenweg 25  
3741 BW BAARN  
T: 035-5412936  
W: [www.praktijkvandijen.nl](http://www.praktijkvandijen.nl)

ABCesar- Gezondheidscentrum Kanaleneiland  
Bernadottelaan 6b  
3527 GB UTRECHT  
T: 030-2917273  
W: [www.abcesar.nl](http://www.abcesar.nl)

Mensendieckpraktijk Oudwijk  
Haagstraat 19  
3581 SW UTRECHT  
T: 030-2514055  
W: [www.mensendieckpraktijkoudwijk.nl](http://www.mensendieckpraktijkoudwijk.nl)

## Reuma & Bewegen

Reuma  
Netwerk  
Utrecht



## Is er bij u een reumatische aandoening geconstateerd? Het Reuma Netwerk Utrecht (RNU) kan wat voor u betekenen!

Het RNU is een samenwerkingsverband van:

- Reumapatiëntenvereniging Utrecht e.o. en Baarn/Soest
- Fysiotherapeuten en oefentherapeuten in de Regio Utrecht
- De afdeling reumatologie van het Diaconessen Ziekenhuis en de Maartenskliniek Woerden

Binnen het RNU kunt u deelnemen aan individuele oefentherapie, groepsoefentherapie of een combinatie hiervan. De oefentherapie is bestemd voor mensen met een reumatische aandoening en is op hen afgestemd. Onder deskundige begeleiding van geschoolde therapeuten kunt u verantwoord uw conditie verbeteren en uw lenigheid zoveel mogelijk behouden. Hierdoor kunt u dagelijkse activiteiten zoals werk en hobby's, zo goed mogelijk blijven uitvoeren.

In overleg met uw fysiotherapeut of oefentherapeut, wordt beoordeeld welke vorm van oefentherapie voor u geschikt is: individuele oefentherapie, groepsoefentherapie of een combinatie van beide. Door metingen wordt uw uitgangssituatie vastgelegd, en wordt bepaald in welke oefengroep u start. Metingen worden ook afgenomen om uw vorderingen te kunnen volgen. Periodiek wordt getest of u kunt doorstromen naar een groep voor aangepast sportief bewegen.

## Vergoeding therapie

Wij gaan ervan uit dat u op de hoogte bent van de vergoedingen van fysiotherapie die uw zorgverzekeraar u biedt in de door u afgesloten polis. Mocht u hierover twijfelen, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Deelname

Om mee te doen aan het beweegaanbod binnen het reumanetwerk meldt u zich aan als lid van Reumapatiëntenvereniging Utrecht of Baarn/Soest. Aanmelden kan via de website [www.rpvu.nl](http://www.rpvu.nl) of door te bellen naar 030-2883452 (Utrecht), of 035-6025768 / 6021954 (Baarn, Soest). De lidmaatschapskosten worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed uit het aanvullend pakket.

## Aanmelden

Wanneer u wilt deelnemen aan oefentherapie van het RNU kunt u een afspraak maken met een van de therapeuten die in deze folder zijn vermeld. Vermeld bij uw aanmelding uw lidmaatschapsnummer van de Reumapatiëntenvereniging Utrecht of Baarn/Soest.